



# Рекомендации для родителей:

**Чем занять ребенка младшего  
дошкольного возраста в режиме  
самоизоляции**



Подготовила воспитатель  
1 группы раннего  
возраста №3 , д/с №97  
Медведева Е.А.





## **Родители являются первыми воспитателями своего ребенка**

**Самое время еще раз вспомнить, что родители являются первыми воспитателями своего ребенка.**

**Очень большую роль играет среда, в которой находится ваш ребенок. Эту среду должны создать сами родители. Хотите, чтобы ваш ребенок умел говорить – в семье должно присутствовать общение. Хотите, чтобы вырос читающий ребенок – книги в жизни семьи должны занимать важное место. Чем бы вы не занимались: играли, рисовали, смотрели кино – помните, что у ребенка высокая потребность в общении с родными людьми.**

### **Рисование, лепка:**

- **Раскрашивание раскрасок;**
- **Рисование зубными щетками, ватными палочками, кисточками;**
- **Рисование с закрытыми глазами;**
- **Выкладывание рисунка разноцветными нитками;**
- **Рисование ладонями, пальчиками**
- **Лепка из пластилина, глины, соленого теста.**





### **Словесные:**

- Пение
- Заучивание коротких стихов;
- Чтение и рассказывание сказок;
- Чтение потешек

### **Тактильные:**

- Игры с песком
- Игры с прищепками
- Игры с водой
- Игры с крупой
- Узнавать предметы на ощупь, по вкусу, запаху.



### **Пространственное восприятие:**

- Пазлы
- Запускать волчок, который можно сделать своими руками из подручных средств
- Домашний квест (искать сокровища)

### **Игры на развитие речевого дыхания:**

- Мыльные пузыри;
- Аэробол( дуем на обертки от конфет, можно задувать голы);
- Задувать свечи;
- Через широкие трубочки дуть на шарик из бумаги.



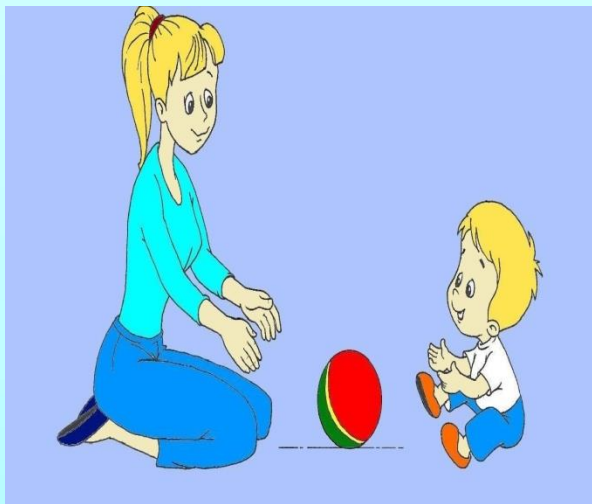


## **Социальные:**

- Теневой театр;
- Ролевая игра с куклами и игрушками;
- Заниматься вместе кулинарией (играть в ресторан);
- Делать домик из подушек и пледов, ходить друг к другу в гости;
- Игра в оркестр (инструменты – все что может звенеть);

## **Двигательные**

- Подвижные игры, физические упражнения;
- Прятки;
- Битва шариками;
- Танцы.







## **Примеры подвижных игр дома**

**Дома можно организовать множество подвижных игр:**

- гимнастика и игры на спорткомплексе;
- игры на подражание;
- игры с крупными предметами;
- догонялки;
- бегалки;
- прятки;
- танцы;
- игры с мячом дома;
- игры с воздушными шариками;
- игры в кругу.

### **Делай, как я (1-3 года)**

Родитель говорит команды и вместе с ребенком их выполняет. Например, достань ручкой до головы, ушком до коленки, ножкой до подушки. Можно загадывать предметы в разных частях комнаты или квартиры, чтобы до них еще нужно было добежать: дотронься пяткой до шкафа, локтем до стола и так далее, насколько хватит фантазии и окружающих предметов. Можно выполнять эти команды на скорость.





## **Гномы и великаны**

Это известная подвижная игра на внимательность. Ведущий может произносить только слова «великаны» и «гномы». При слове «великаны» все должны подняться на носки и поднять руки. А при слове «гномы» все должны присесть пониже.

Ведущий старается добиться, чтобы игроки ошибались. Можно сначала произносить «великаны» громко, а «гномы» – тихо. А потом вдруг – наоборот. Темп игры нужно постепенно увеличивать.

## **Грузовик**

Предложите ребенку стать грузовиком. Вы можете использовать для игры большой грузовик, который ребенок может вести руками, машину – каталку, на которой малыш движется, отталкиваясь ногами, или обычный рюкзачок, который малыш будет надевать на себя. В одном конце комнаты приготовьте детали крупного конструктора. Это будут кирпичи. Грузовик должен выполнить задание – перевезти кирпичи с завода на стройку. Помогите ребенку на заводе загрузить кирпичи в кузов машины или рюкзачок. На стройке ребенок-грузовичок должен выгрузить кирпичи. Когда все кирпичи будут перевезены, можно построить из них дом, зоопарк или что-то еще.





## **Если мама занята**

**Каждая мама, которой нужно провести некоторое время за компьютером или сделать что-то по дому, сталкивается с проблемой, чем занять ребенка, чтобы он посидел 15 минут спокойно и дал маме поработать.**

**Игры, которые помогут вашему малышу провести время с пользой, а вам немного поработать и сделать свои дела:**

- Лепка из соленого теста;**
- Различные трафареты, обводить какие либо предметы(блюдца, чашки, др.);**
- Коробочка с разными мелочами (набросайте в нее прищепки, крупные пуговицы, заколки, брошки и т.д.);**
- Коробка с камешками, или шнурками;**
- Ленточка или шнурок, нанизывание макарон;**
- Горка (строим горку из гладильной доски, скатываем машинки с горки).**





- **Старая мамина сумочка или косметичка (положите разные мелочи в разные карманчики)**
- **Старая клавиатура, мышка**
- **Воронка крупная, пластиковая бутылка и крупы: фасоль, горох.**
- **Миска с манкой или мукой, маленькое сито.**
- **Лоток для яиц и различные макароны, фасоль, камушки, мозаика.**
- **Бумажные снежки (делаем сами из газеты или бумаги), можно бросать их в ведро**
- **Колготки и мячики или другие небольшие предметы, которые можно в них складывать.**
- **Дорожки и ручейки из ленточек, ремней, т/бумаги: прыгаем, оббегаем.**
- **Животные – приделываем ребенку хвостик из пояса и играем в кошку, мышку, обезьянку.**







# **Мастер-класс «Делаем дома»**

**Рисунок на 9 мая с  
детьми 2-3 лет**



# Что рисовать?

Рисунки на тему 9 Мая своими руками — одна из самых добрых и старых традиций этого праздника. Ведь если задуматься, то сложно найти что-либо более трогательное, чем детский рисунок, посвященный Дню Победы. Исходя из темы творческого задания несложно догадаться, что содержанием рисунка может быть всё, связанное с:

- военной техникой;
- оружием;
- сценами сражений.

Кроме того, важно помнить, что День Победы — это праздник, поэтому без парада и салюта не обойтись. К тому же фейерверк является подходящей темой для создания рисунков в нетрадиционных техниках, например, техникой набрызга, пальцеграфией.






# Чем и как рисовать?

Что касается материалов, то рисунки могут быть выполнены:

- красками — причём и для традиционных, и для нетрадиционных техник для детей любого возраста;
- карандашами — универсальный материал, который, например, младшим дошколятам удобен для раскрашивания;
- фломастерами — для придания рисунку яркости и наведения контуров;







В работе с детьми 2-3 лет лучше обращаться к готовым сюжетам, которые нужно только раскрасить. То есть к раскраскам. Для этого используются карандаши или краски. *Важный нюанс: как и в случае с рисунками на другие темы, не стоит подбирать картинки с мелкими деталями или слишком разноцветные — малышам будет трудно сфокусироваться на сюжете.*

Обычно детям этой возрастной группы предлагаются такие сюжеты:

❖ открытка ко Дню Победы

❖ георгиевская лента, выполненная карандашами (задача — не выходить за контуры раскрашиваемого сюжета);

❖ салют (обычно в пальчиковой технике).



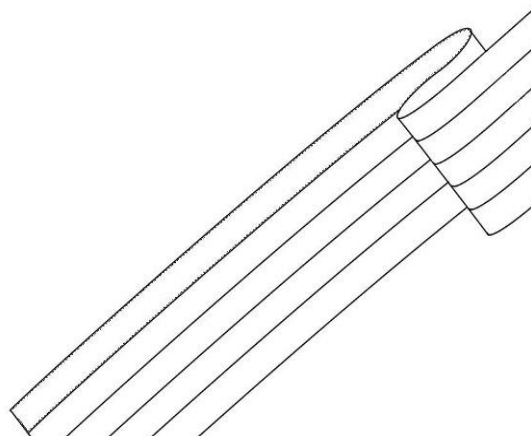
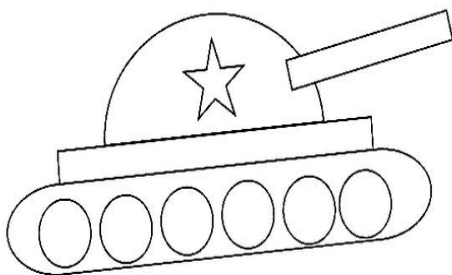
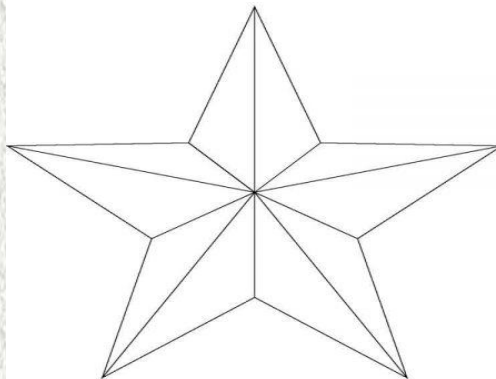


**Подборка раскрасок на тему  
«День Победы»  
для детей 2–3 лет**

*С Днём*

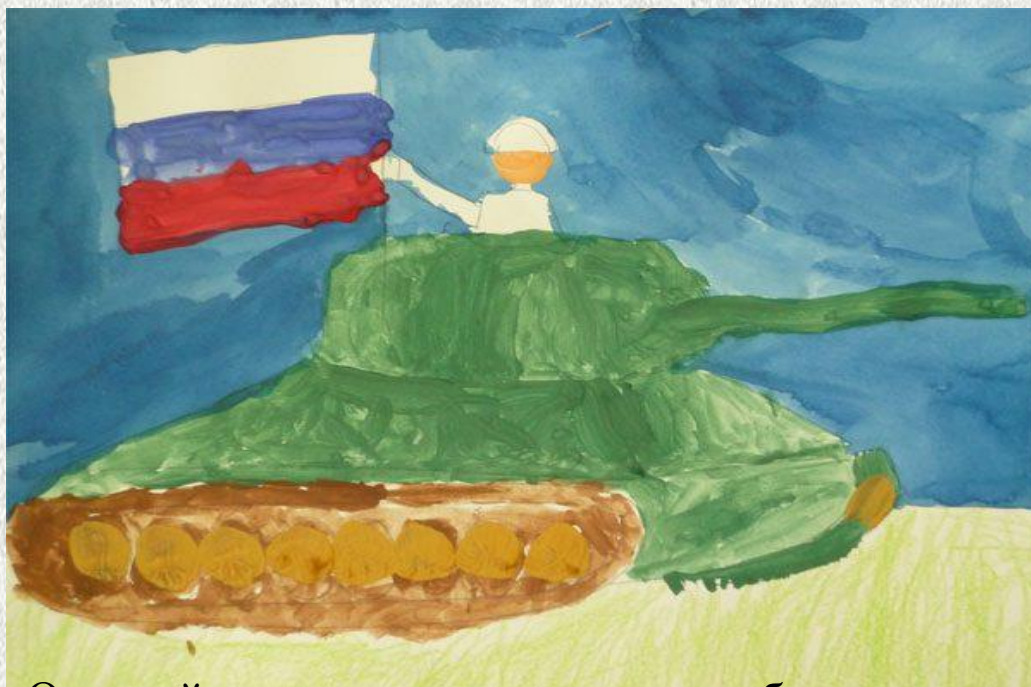
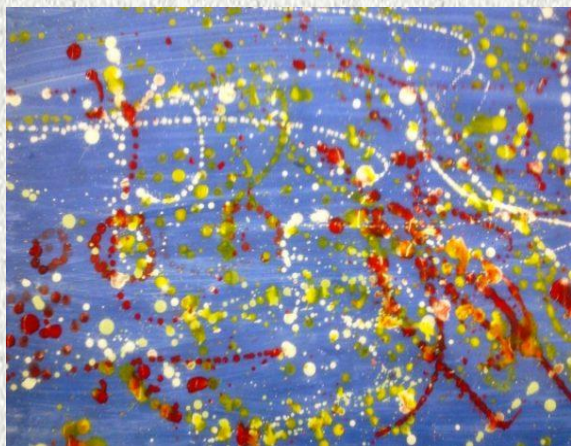


*Победы!*





# Примеры готовых рисунков



Основой этого рисунка является шаблон  
для раскрашивания





**Спасибо за  
внимание**