**Режим дня**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство | 6.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | 12.10-12.20 |
| Обед | 12.30-12.50 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.25-15.50 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 15.50-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 18.00-18.30 |