**Режим дня**

**Вторая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика (муз.зал) | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | 12.00-12.20 |
| Обед | 12.20-12.40 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.40-12.50 |
| Дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-17.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 17.40-18.30 |