**Режим дня**

**Первая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.20 |
| Самостоятельная деятельность | 8.20-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.15-9.30 |
| Второй завтрак | 9.35-9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | 11.25-11-45 |
| Обед | 11.45-12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.00-12.20 |
| Дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.25 |
| Самостоятельная деятельность | 15.25-15.40 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 17.30-18.30 |