**Группа раннего возраста 1-2 года (холодный период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1-1.6 лет** | **1.6-2 лет** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-7.30 | |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-9.00 | |
| Игровая, занимательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.10, 9.20-9.30 | |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | |
| Дневной сон | 9.40-12.00 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка |  | 9.40-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. |  | 11.20-11-40 |
| Обед |  | 11.40-12.00 |
| Постепенный подъем и обед | 12.00-12.30 |  |
| Дневной сон |  | 12.00-15.00 |
| Самостоятельная, игровая деятельность | 12.30-14.30 |  |
| Второй сон | 14.30-16.00 |  |
| Постепенный подъем, полдник | 16.00-16.30 | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30-18.30 | 15.20-16.00 |
| Игровая и занимательная деятельность (по подгруппам) |  | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка |  | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. |  | 18.00-18.30 |

**Группа раннего возраста 1-2 года (теплый период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1-1.6 лет** | **1.6-2 лет** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-7.30 | |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | |
| Прогулка,самостоятельная деятельность | 8.30-9.30 | 8.30-11.00 |
| Игровая, занимательная деятельность (по подгруппам) |  | 9.00-9.10, 9.20-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | |
| Дневной сон | 9.40-12.00 |  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед |  | 11.00-12.00 |
| Постепенный подъем и обед | 12.00-12.30 |  |
| Дневной сон |  | 12.00-15.00 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность | 12.30-14.00 |  |
| Игровая и занимательная деятельность 1п  2п  1п  2п | 13.00-13.10,  13.10-13.20  13.20-13.30  13.30-13.40 |  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 14.00-14.30 |  |
| Второй сон | 14.30-16.30 |  |
| Постепенный подъем, полдник | 16.30-17.00 | 15.00-15.30 |
| Прогулка, закаливание, самостоятельная деятельность | 17.00-18.30 | 15.30-18.30 |
| Игровая и занимательная деятельность (по подгруппам) |  | 16.00-16.30 |

**Группа дошкольного возраста (2-3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время**  **в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-9.00 |
| Организованная занимательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 11.30-11-40 |
| Обед | 11.40-12.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Организованная занимательная деятельность | 16.00-16.10,  16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 17.30-18.30 |

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время**  **в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-7.50 |
| Утренняя гимнастика(на улице) | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.30-9.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная и занимательная деятельность детей | 9.00-11.20 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Организованная занимательная деятельность (на прогулке) | 9.10-9.20,  9.30-9.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, | 11.20-11-40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная и занимательная деятельность | 15.30-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 18.00-18.30 |

**Группа дошкольного возраста (3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время**  **в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.15  9.25-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. | 11.50-12.10 |
| Обед | 12.10-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Занятия, самостоятельная деятельность | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 17.50-18.30 |

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время**  **в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-7.50 |
| Утренняя гимнастика(на улице) | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.40-9.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная и занимательная деятельность детей | 9.00-11.40 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 |
| Игры, самостоятельная и занимательная деятельность | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 18.00-18.30 |

**Группа дошкольного возраста 4-5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время**  **в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | 11.50-12.10 |
| Обед | 12.10-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 18.00-18.30 |

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика(на улице) | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.50-9.10 |
| Прогулка, игры, самостоятельная и занимательная деятельность детей | 9.10-12.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Прогулка, игры, самостоятельная и занимательная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 18.00-18.30 |

**Группа дошкольного возраста (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.25 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность | 10.25-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. | 12.20-12.30 |
| Обед | 12.30-12.50 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия | 15.40-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 18.00-18.30 |

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика(на улице) | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.40-9.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная и занимательная деятельность детей | 9.00-12.30 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и занимательная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 18.00-18.30 |

**Группа дошкольного возраста (6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство | 6.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Самостоятельная и занимательная деятельность | 15.40-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 18.00-18.30 |

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время в режиме дня** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика(на улице) | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.50-9.10 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, музыкальные и физкультурные занятия. | 9.10-12.30 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 13.40-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная и занимательная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой. | 18.00-18.30 |