**Игровое упражнение «Птички перепрыгивают через лужи»***.*

**Цель:** упражнять детей в прыжках в длину с места.

Прыжки в длину с места через «лужи» шириной 20см (выложить на полу из резиночек, веревочек или выстричь полоски из бумаги).

**Игровое упражнение «Цапля».**

**Цель:** Упражнять детей в равновесии.

Ходьба с высоким подниманием колен. Перешагивание через предметы, лежащих на полу на расстоянии 15 см друг от друга в одну линию.

**Подвижная игра «Птичка»**

**Цель:** развивать у детей в быстроту реакции, упражнять в легком беге.

Ребенок изображает птичку, сидя на корточках. Взрослый поет:  
*«Села птичка на окошко,  
Посиди у нас немножко,  
Посиди, не улетай,  
Улетела птичка – ай!»*

Как только прозвучат последние слова, ребенок-птичка улетает, помахивая крылышками-руками.

**Игровое упражнение «Кормим птичек».**

**Цель:** развитие мелкой моторики

Предложить ребенку листок бумаги и тарелочку. Ребенок необходимо отрывать мелкие кусочки бумаги («зернышки») и складывать в любую тарелочку.