**Подвижная игра «Кошка и птичка».**

**Цель:** Упражнять детей в легком беге, учить мягко спрыгивать, сгибая ноги в коленях, и быстро убегать по сигналу.

В центре комнаты на стульчике или на полу сидит кошка (роль кошки выполняет мягкая игрушка). Ребенок - птичка летает вокруг кошки, помахивая крылышками. Родитель говорит «Мяу», ребенок – птичка убегает и залезает на диван (кровать) или в заранее подготовленное место («гнездышко»).

**Игровое упражнение «Котенок прыгает высоко»**

**Цель:** Упражнять детей в подпрыгивании на двух ногах.

Для игры необходима ниточка или веревочка, на конец веревочки привязать бумажку. Взрослый держит веревочку, поднимая вверх, над головой ребенка. Ребенок подпрыгивает вверх, стараясь дотронуться до бумажки.

**Игровое упражнение «Котенок играет с мячом».**

**Цель:** Упражнять детей прокатывании мяча и ползании на четвереньках.

Прокатывание мяча вперед двумя руками из положения сидя ноги врозь, затем доползти до мяча на четвереньках.

**Игра малой подвижности «Котята»**

**Цель: учить согласовывать движения в соответствии с текстом, развивать самостоятельность в выполнении движений.**

*Все котятки мыли лапки:  
Вот так, вот так!  
Мыли ушки, мыли брюшки:  
Вот так, вот так!  
А потом они устали,  
Сладко, сладко засыпали:  
Вот так, вот так!*

Взрослый читает текст, а ребенок выполняет движения в соответствии с текстом.