***«Птички – невелички»***

***1. «Птички сидят на веточках и смотрят по сторонам».***

И. п. – ноги вместе, руки за спину. Повороты головы, вправо-влево.

***2. «Птички машут крыльями».***

И. п. – ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. 1,3 – руки через стороны вверх, сказать: вверх; 2,4 – руки через стороны вниз, сказать: вниз.

***3. «Зарядка для крыльев».***

И. п. – ноги на ширине плеч, руки за голову. 1,3 – локти вперед; 2,4 – и. п.

***4. «Птички пьют водичку».***

И. п. – ноги на ширине плеч, руки за спину. 1,3 – наклон туловища вперед, голову приподнять, сказать: пью; 2,4 – и. п.

***5. «Птички прячутся от кошки».***

И. п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1,3 – присесть, закрыть лицо руками; 2,4 – и. п.

***6. «Птички прыгают».***

И. п. – о. с., руки на поясе. Подпрыгивания, пружиня коленями, в чередованием с ходьбой на месте.

***7. «Устали птички»***

И. п. – о. с. 1,3 – руки вверх, встать на носки – потянуться – вдох; 2,4 – и. п. – выдох.

Ходьба на носках со взмахами рук - «крыльев».