**Май 1-2**

**Упражнения с кубиками №26**

1.И.п. – стоя ноги на ширине ступни, кубики в обеих руках внизу. Поднять кубики через стороны вверх и стукнуть ими, опустить кубики, вернуться в исходное положение. (5-7 раз)

2.И.п. – стоя ноги на ширине ступни, кубики в обеих руках за спиной. Присесть, положить кубики на пол, встать, выпрямиться, руки произвольно. Присесть, взять кубики, вернуться в исходное положение. (5-7 раз)

3.И.п. – стойка на коленях, кубики в обеих руках у плеч. Наклониться вперёд, положить кубики подальше, выпрямиться, руки на пояс. Наклониться, взять кубики, вернуться в исходное положение.

*4. «Коснись носочка!». И.п. -* сидя, ноги врозь, кубики за головой. *1* - кубики вверх; *2 -* наклониться, коснуться кубиками  носка правой (левой) ноги; *3* - выпрямиться, кубики вверх; *4* - и.п. *(4 раза).*

 *5. «Заборчик». И.п. -* лежа на спине, кубики над головой. *1-2 -* поднять одновре­менно руки с кубиками и ноги вверх, голову не поднимать; *3-4* - и.п. *(6 раз).*

6. И.п. – стоя перед кубиками, руки произвольно. Прыжки на двух ногах вокруг кубиков в обе стороны, в чередовании с небольшой паузой.