

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/22	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 50	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20		
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170	ГРУША 162	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 44	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/К БУЛ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРУПЯНОЙ НА М/Б 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 49	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ 80	ИКРА МОРКОВНАЯ 60
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К Б 200	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 180	«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ В ОВОЩАХ 140/30	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200
ГУЛЯШ МЯСНОЙ 70	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 70	ПЛОВ ИЗ КУРЫ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 69	ГУЛЯШ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 160/19	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 180/30	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 110	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ТВОРОЖНОЕ ПИРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 190
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ И КАПУСТОЙ 120	ЙОГУРТ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 155	РИС ОТВАРНОЙ 150	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ДЖЕМОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 40	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 40
		ПРЯНИКИ 30				ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		
						БАТОН 40	ПРЯНИКИ 30		

МЕНЮ

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/20	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ НА СУХ/МОЛ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН 60	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 60	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 42	БАТОН 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 23	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	
II Завтрак									
СОК 200	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ГРУША 162	СОК 200	БАНАН 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 70	РАССОЛЬНИК НА М/К Б СО СМЕТАНОЙ 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	БОРЩ НА КУР/ БУЛ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУР/БУЛ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 44	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ 80	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б 200	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ТЕФТЕЛИ 70	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 70	РАГУ С КУРОЙ 200	ЩИ НА М/БУЛ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К Б СО СМЕТАНОЙ 200	ПЛОВ 200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200
ПЛОВ С МЯСОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	КИСЕЛЬ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 200	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 180/30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 28	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150/19	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 44	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	ОМЛЕТ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ 170/30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 42	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЙОГУРТ 190	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ 100	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ С ИЗЮМОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПРЯНИКИ 30	БАТОН 40	БАТОН 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	БАТОН 40
	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40				ЧАЙ С САХАРОМ 180		
							БАТОН 40		