**Мастер-класс для родителей «Нетрадиционное оборудование для занятий физической культурой дома»**

Растить детей здоровыми, сильными – задача каждого дошкольного учреждения и **родителей**. И в наш современный век особенно актуальными задачами являются привитие детям интереса к **физической культуре и спорту**, а также обучение их доступным двигательным умениям и навыкам. Успех **физкультурно-оздоровительной** работы в большей мере зависит от **оборудования и пособий**, а также от форм, методов индивидуального подхода к детям.

Разработанные и изготовленные своими руками пособия – несложные, недорогие, вносят в каждое **занятие элемент необычности**, вызывают интерес детей, желание поиграть с новыми для них атрибутами, а если у вас появится такой уголок, сделанный своими руками **дома** для вашего ребенка это будет очень полезно и интересно.

Новое **оборудование** – это всегда дополнительный стимул активизации **физкультурой**. Поэтому оно, никогда не бывает лишним. У детей развиваются зрительное восприятие, пространственная ориентировка, мелкая моторика и мускулатура, активизируются зрительные функции. Использование **нетрадиционного**, нестандартного **оборудования** способствуют комплексному **физическому** воспитанию и закреплению достижений коррекционно-восстановительной работы.

***«Кольцебросс» (глазомер, координация)***

**Материал:**  пластиковая бутылка, горох, скотч, самоклейка, наклейки (для украшения), крышки от контейнера из под майонеза и др., изолента.

*Для утяжеления, в бутылку, насыпаем крупу, украшаем самоклейкой и найклейками. Кольца* для кольцеброса вырезаем из крышки от контейнера, обматываем их самоклейкой или изолентой.

***«Гантели»***

**Материал:** деревянные палочки ( для суши), желтый шарик от киндер сюрприза (2шт),-изолента.

В шариках от киндер сюрприза проделываем дырку и нанизываем на палочку от суши, украшаем, закрепляем цветным скотчем или изолентой. Гантельки используются для утренней гимнастики.

***"Кендама"(координация, ловкость)***

**Материал:** обрезанная бутылка, шнурок, изолента, желтый шарик от киндер сюрприза (упаковка от бахил тоже подойдет)

Бутылку необходимо обрезать, проделать в ней дырочку и просунуть туда шнурок, завязать узел. На другой край шнурка прикрепляем желтый шарик от киндер сюрприза, обматываем бутылку изолентой, украшаем наклейками.